Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5,6,10 классы)

Рабочая программа составлена на основе нормативных документов:

1) Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам основного общего образования, утвержденным приказом № 115 Минпросвещения РФ от 22.03.2021 г.;

3) Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021 № 287;

4) Федеральной образовательной программой основного общего образования, утв. приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 370;

5) Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 № 413;

6) Федеральной образовательной программой среднего общего образования, утв. приказом Минпросвещения РФ от 18.05.2023 № 371.

Рабочая программа создана при помощи ресурса edsoo.ru (раздел «конструктор рабочих программ»).

Главной целью освоения программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих задач направленных на укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию; обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности

Изучение предмета «физическая культура» рассчитано: в 5 классе - 2 часа в неделю (68 часов в год), в 6 классе - 2 часа в неделю (68 часов в год), в 10 классе – 2 часа в неделю (68 часов в год).

Предусмотрены следующие виды контроля: входное тестирование уровня физической подготовленности (по основным нормативам), оценка уровня физической подготовленности в конце учебного года (по основным нормативам), промежуточный (оценка усвоения знаний, умений и навыков в различных дисциплинах).

Разделы дисциплины:

Знания о физической культуре; Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность; Спортивно-оздоровительная деятельность; Модуль «Лёгкая атлетика»; Модуль «Гимнастика»; Модуль «Спортивные игры».