Утверждаю
ГАНОУ РТ "ТРЛ-И"
И.о. директора _____/Цырмаева А.И./
"01" декабря 2022 г.

МЕНЮ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ 10-17 ЛЕТ

№ рецепта	Наименование блюда
	1 день (понедельник)
	Завтрак
175	Каша вязкая молоч.из пшенной крупы
14	Масло сливочное
15	Сыр
959	Какао с молоком
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
45	Салат из св.капусты б/к с маслом растит.
95	Рассольник
276	Тефтели мясные из говязины
202	Рожки отварные с овощами
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб ржаной
341	Фрукт
	Полдник
442	Булочка (Кулинарное изделие)
389	Сок натуральный
	Ужин
88	Щи из св.капусты со сметаной и мясом
145	Картофель тушеный
ПР	Хлеб пшеничный
350	Кисель
	Поздний ужин
389	Кефир
	2 день (вторник)
	Завтрак
175	Каша вязкая молочная геркулесовая
14	Масло сливочное
ПР	Повидло
379	Кофейный напиток
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
	Творог со сметаной и сахаром
82	Борщ из св.капусты со сметаной
303	Перловка с овощами
ПР	Тефтели из филе кур
349	Компот из сух/фруктов
ПР	Хлеб ржаной

341	Фрукт
	Полдник
ПР	Вафли
389	Сок натуральный
	Ужин
120	Суп молочный с макаронными изделиями
171	Гречка рассыпчатая с овощами
375	Чай с сахаром
ПР	Хлеб пшеничный
	Поздний ужин
389	Кефир
	3 день (Среда)
	Завтрак
174	Каша вязкая молочная из ячневой крупы
14	Масло сливочное
209	Яйцо отварное
959	Какао на молоке
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
	Салат Зимний
101	Суп Харчо
141	Рагу из овощей с говядиной
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб ржаной
341	Фрукт
	Полдник
442	Булочка (Плюшка)
375	Чай с сахаром
	Ужин
119	Суп гороховый
202	Рожки отварные с овощам
350	Кисель
ПР	Хлеб пшеничный
	Поздний ужин
389	Кефир
	4 день (четверг)
	Завтрак
181	Каша жидкая молочная из манной крупы
14	Сливочное масло
73	Икра кабочковая
379	Кофейный напиток
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
62	Салат из свежей моркови с чесноком
112	Суп куринный с макаронными изделиями
128	Картофельное пюре
239	Тефтели из филе рыбы

389	Сок натуральный
ПР	Хлеб ржаной
341	Фрукт
	Полдник
442	Булочка (Слойка рулет)
388	Напиток из плодов шиповника
	Ужин
61	Суп полевой
321	Капуста тушеная
375	Чай с сахаром
ПР	Хлеб пшеничный
	Поздний ужин
389	Кефир
	5 день (пятница)
	Завтрак
174	Каша вязкая молочная из риса
14	Масло сливочное
ПР	Повидло
959	Какао с молоком
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
11012	Фруктовый салат
88	Щи с картофелем и мясом
202	Рожки отварные с овощами
	Окорочка запеченые
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб ржаной
	6 день (понедельник)
	Завтрак
181	Каша жидкая молочная из манной крупы
14	Сливочное масло
15	Сыр
379	Кофейный напиток
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
45	Салат из св.капусты б/к с маслом растител.
70	Уха
303	Перловка с овощами
279	Тефтели мясные
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб ржаной
341	Фрукт
	Полдник
456	Ромовая баба
349	Компот из сухофруктов
	Ужин
112	Суп куринный с макаронными изделиями

143	Рагу из овощей
375	Чай с сахаром
ПР	Хлеб пшеничный
	Поздний ужин
966	Кефир
	7 день (вторник)
	Завтрак
174	Каша вязкая молочная и ячневой крупы
14	Сливочное масло
73	Икра кабочковая
959	Какао с молоком
ПР	хлеб пшеничный
	Обед
62	Салат из св.моркови с чесноком
82	Борщ с св.капустой, мясом и сметаной
205	Рожки отварные с овощами
ПР	Тефтели из филе кур
388	Напиток из плодов шиповника
ПР	Хлеб ржаной
341	Фрукт
	Полдник
274	Манник
389	Сок натуральный
	Ужин
98	Суп Крестьянский
171	Гречка рассыпчатая с овощами
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб пшеничный
	Поздний ужин
966	Кефир
	8 день (среда)
	Завтрак
175	Каша вязкая молочная из пшенной крупы
14	Масло сливочное
209	Яйцо отварное
379	Кофейный напиток
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
606	Творог со сметаной
95	Рассольник
	Рагу овощное с мясом
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб ржаной
341	Фрукт
	Полдник
442	Корж
388	Напиток из плодов шиповника

	Ужин
102	Суп гороховый
202	Рожки отварные с овощами
375	Чай с сахаром
ПР	Хлеб пшеничный
	Поздний ужин
966	Кефир
	9 день (четверг)
	Завтрак
181	Каша жидкая молочная манная
14	Масло сливочное
ПР	Повидло
179	Кофейный напиток
ПР	Хлеб пшеничный
	Обед
50	Салат из свеклы с чесноком и сыром
101	Суп картофельный с пшенной крупой
128	Пюре картофельное
239	Тефтели из филе рыбы
375	Чай с сахаром
ПР	Хлеб Пшеничный
341	Фрукт
	Полдник
350	Кисель
442	Сочень
	Ужин
88	Щи из св.капусты со сметаной и мясом
202	Рожки отварные с овощами
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб ржаной
	Поздний ужин
966	Кефир
	10 день (пятница)
	Завтрак
120	Суп молочный с макаронными изделиями
14	Масло сливочное
73	Икра кабочковая
959	Какао с молоком
ПР	Хлеб ржаной
	Обед
67	Салат Винегрет
101	Суп-харчо
163	Жаркое по-домашнему
378	Чай с молоком
ПР	Хлеб пшеничный
341	Фрукт